

# Insel-Info

Ausgabe  
3529/2018

Täglich kostenlos beim Bäcker, Supermarkt und im Info-Café (Wiesenweg 1) sowie an weiteren Stellen.

## Dienstag, 06.03.2018

### Das große Fisch-Event

Das Restaurant „Anno 1828“ lädt Sie auf eine kulinarische Reise durch die Welt der Fischspezialitäten ein!



Es wird Ihnen ein erstklassiges Fischmenü serviert. Hierbei können Sie sich aus sieben Gerichten Ihr eigenes Menü nach Belieben zusammenstellen. Ein einzigartiges Vergnügen für Fischfans und solche, die es werden wollen. Auch für die Kleinen gibt es ein leckeres Fischmenü oder wahlweise Speisen von unserer Kinderkarte.

- Preise:** 2-Gang-Menü: 24,90 €  
3-Gang-Menü: 29,90 €  
4-Gang-Menü: 34,90 €  
5-Gang-Menü: 39,90 € (jeweils ohne Getränke)

**MITTWOCH ab 18 Uhr** im „Anno 1828“ des Logierhus Langeoog, Mittelstr. 10  
Reservierung auch per Telefon unter 04972-9119 30

### Historische Ortsführung durch Langeoog

Eine historische Reise durchs Langeooger Örtchen!



Erfahren Sie auf dem Rundgang durch den historischen Ortskern, wie sich Langeoog im Laufe der Zeit entwickelt hat. Besondere Beachtung findet dabei die Beziehung der Insulaner mit der vielfältigen Naturlandschaft. Entdecken Sie Langeoog einmal anders und machen Sie einen Ausflug in die Vergangenheit der Nordseeinsel!

**Termin:** **MITTWOCH** um 10.00 Uhr ab Info-Café, Wiesenweg 1  
**Preis:** Erwachsene: 8,00 €, Kinder 4,00 €  
**Anmeldung:** Anmeldung und Karten in der Insel-Info, Barkhausen str. 6

#### » Witz des Tages

Ostfriesischer Personalchef zum Bewerber: „Wir suchen einen Mann mit Phantasie, einen Mann mit Tatkraft, Entschlossenheit und Feuer, einen Mann, der niemals aufgibt, einen Mann, der andere begeistern kann: kurz, einen Mann, der unsere Kegelmansschaft vom letzten Platz wegbringt!“




**ANNO 1828**

Täglich: 18-21.30 Uhr  
Mittelstr. 10 - Tel: 04972 / 911930

**Fang des Tages**

**Steinbeißer**



Logierhus  
Hotel & Spa

### Wetter

**Heute:**  
Vormittag:  4°C Wind: 3-4  
Mittag:  6°C Wind: 3-4  
Abend:  4°C Wind: 2

#### Vorhersage

Morgen:  3°C Wind: 1-2

#### Gezeiten

|    | Zeit  | m   | Zeit  | m   |
|----|-------|-----|-------|-----|
| NW | 09:07 | 0,3 | 21:15 | 0,3 |
| HW | 02:35 | 3,5 | 15:07 | 3,2 |

NW= Niedrigwasser HW= Hochwasser

Die Wassertemperaturen liegen zurzeit bei -1°C.

**Sonnenaufgang:** 07:06 h  
**Sonnenuntergang:** 18:16 h



Auch unter [www.facebook.com/langeooginfo](http://www.facebook.com/langeooginfo) informieren wir Sie.

#### Fahrplan MS Flinthörn

| ab Langeoog   | ab Bengersiel |
|---------------|---------------|
| 11.30 täglich | 13.20 täglich |
| 14.30 Fr+Sa   | 15.20 Fr+Sa   |
| 16.30 Mo-Do*  | 17.20 Mo-Do*  |

Gültig: 06.11.17 - 16.03.2018

\* = nicht am 25.12., 26.12.2017 und 01.01.2018

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

#### Fahrplan Schifffahrt Langeoog

| ab Langeoog Bhf. | ab Bengersiel |
|------------------|---------------|
| 07.10 Mo-Fr*     | 06.45 Mo-Fr*  |
| 08.20 täglich    |               |
|                  | 09.30 täglich |
| 11.30 täglich    |               |
|                  | 13.30 täglich |
| 14.30 Fr-So      | 15.30 täglich |
| 16.30 täglich    |               |
| 18.00 täglich**  | 17.30 täglich |
|                  | 19.30 Fr*     |

Gültig: 06.11.2017 - 16.03.2018

\* = nicht an Feiertagen, nicht am 24. & 31.12.17

\*\* = außer Samstag

Änderung und Irrtümer vorbehalten!

### Notdienst/Arzt

am 06.03.2018

übernimmt

Dr. Koller  
den Notdienst!

Hauptstr. 24

Telefon: 04972/912020



Öffnungszeiten:

Mittwoch bis  
Montag  
12:00 - 17:00 Uhr  
Dienstag Ruhetag

Wiesenweg 1 | Tel. 04972 911980



## Die günstige Überfahrt nach Langeoog

|                                      | <b>Tagesticket:</b> | <b>Mehrtägiger Aufenthalt:</b> |
|--------------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| <b>Erwachsene:</b>                   | <b>18,- €</b>       | <b>20,- €</b>                  |
| <b>Kinder:</b>                       | <b>9,- €</b>        | <b>12,- €</b>                  |
| <b>Hunde:</b>                        | <b>9,- €</b>        | <b>12,- €</b>                  |
| <b>Familien (2 Erw. + 2 Kinder):</b> | <b>49,- €</b>       | <b>55,- €</b>                  |

Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte dem Fahrplan der MS Flinthörn auf Seite 1.

### Veranstaltungen heute

|         |  |
|---------|--|
| 09:00 h | Aquapower im Kur- und Wellness-Center, Preis: 5,00 Euro      |
| 09:30 h | Aquafitness im Kur- und Wellness-Center, Preis: 5,00 Euro    |
| 10:00 h | Fit in den Tag im Kur- und Wellness-Center                   |
| 11:00 h | Eltern-Kind-Sport im Kur- und Wellness-Center                |
| 14:00 h | Thalasso Beach Walking, Start am Kur- und Wellness-Center    |
| 15:00 h | Body Styling im Kur- und Wellness-Center                     |
| 16:00 h | Bauch Express im Kur- und Wellness-Center                    |
| 16:00 h | Gleichgewichtsschulung im Kur- und Wellness-Center           |
| 17:00 h | Zirkeltraining im Kur- und Wellness-Center, Preis: 7,00 Euro |
| 19:00 h | Heilige Messe in der Kirche St. Nikolaus                     |

### Veranstaltungen morgen

|            |   |
|------------|---|
| 09:30 h    | Wattwanderung für Vogelfreunde ab dem Deichschart, Erwachsene: 8,50 Euro, Kinder: 4,50 Euro   |
| 10:00 h    | Historische Ortsführung ab dem Info-Café (Wiesenweg 1); Erwachsene: 8,00 Euro, Kinder: 4,00 Euro - Karten in der Insel-Info, Barkhausenstr. 6 |
| 10:00 h    | Fit in den Tag im Kur- und Wellness-Center  |
| 11:00 h    | Eltern-Kind-Sport im Kur- und Wellness-Center   |
| 14:00 h    | Tabata Intervalltraining im Kur- und Wellness-Center  |
| 15:00 h    | Die mit dem Wind reisen: Unsere Zugvögel im Haus der Insel, Erwachsene: 8,00 Euro, Kinder: 4,00 Euro, Familien: 18,00 Euro                    |
| 15:00 h    | Fußschule im Kur- und Wellness-Center   |
| 15:00 h    | Thalasso-Lauftreff, Start am TSV Sportplatz   |
| 16:00 h    | Functional Stability im Kur- und Wellness-Center  |
| 17:00 h    | Aquacycling im Kur- und Wellness-Center, Preis: 12,00 Euro  |
| 17:00 h    | Faszination Faszien im Kur- und Wellness-Center, Preis: 7,00 Euro   |
| ab 18:00 h | Das große Fisch-Event im Anno 1828 (Mittelstr. 10), Preis: ab 24,90 Euro - Tischreservierung in der Insel-Info, Barkhausenstr. 6              |
| 19:00 h    | Heilige Messe in der Kirche St. Nikolaus  |

### Veranstaltungen übermorgen

|         |   |
|---------|---|
| 09:00 h | Aquapower im Kur- und Wellness-Center, Preis: 5,00 Euro   |
| 09:30 h | Aquafitness im Kur- und Wellness-Center, Preis: 5,00 Euro |
| 10:00 h | Fit in den Tag im Kur- und Wellness-Center                |
| 11:00 h | Eltern-Kind-Sport im Kur- und Wellness-Center             |



Anmeldung und Reservierung in der Insel-Info, Barkhausenstr. 6 oder 04972 9119-90

Schiffsausflüge  
Wattwanderungen  
Inselführungen zu Fuß  
oder mit dem Rad

**Ihr Ticket-Shop für Langeoog**

[www.langeoog-ticket.de](http://www.langeoog-ticket.de)

Direktbuchung: in der Insel-Info, Barkhausenstraße 6

