

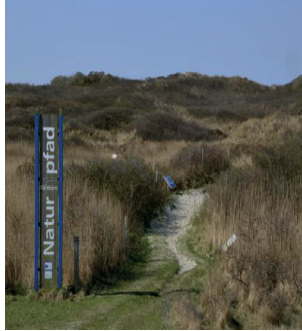
Insel-Info

Ausgabe
3535/2018

Täglich kostenlos beim Bäcker, Supermarkt und im Info-Café (Wiesenweg 1) sowie an weiteren Stellen.

Montag, 12.03.2018

Flinthörnführung



Lernen Sie mit dem „Lehrpfad am Flinthörn“ einen der beeindruckendsten Abschnitte Langeoogs kennen. Stromern Sie unter fachkundiger Führung durch die Dünen hinauf zur Vogelbeobachtungsstation und genießen Sie die berauschende Weite des Strandes. Neben den üblichen Strand- und Watvögeln sehen Sie hier mit Glück auch Greifvögel. In der Hütte nisten im Frühjahr Schwalben.

- Termin:** HEUTE um 10.00 Uhr
Treffpunkt: am Eingang des Naturpfades (Westdeich, Nähe Inselwäldchen)
Dauer: ca. 2-2,5 Stunden
Preis: Erwachsene: 8,50 €, Kinder: 4,50 €,
Anmeldung: Karten in der Insel-Info, Barkhausenstr. 6 und im Logierhus Langeoog, Mittelstr. 10

Das große Fisch-Event

Das Restaurant „Anno 1828“ lädt Sie auf eine kulinarische Reise durch die Welt der Fischspezialitäten ein!



Es wird Ihnen ein erstklassiges Fischmenü serviert. Hierbei können Sie sich aus sieben Gerichten Ihr eigenes Menü nach Belieben zusammenstellen. Ein einzigartiges Vergnügen für Fischfans und solche, die es werden wollen. Auch für die Kleinen gibt es ein leckeres Fischmenü oder wahlweise Speisen von unserer Kinderkarte.

- Preise:** 2-Gang-Menü: 24,90 €
3-Gang-Menü: 29,90 €
4-Gang-Menü: 34,90 €
5-Gang-Menü: 39,90 € (jeweils ohne Getränke)

MITTWOCH ab 18 Uhr im „Anno 1828“ des Logierhus Langeoog, Mittelstr. 10
Reservierung auch per Telefon unter 04972-9119 30

» Witz des Tages

„Ja, mein liebes Fräulein“, sagt der ostfriesische Facharzt zur jungen Mutter. „Sie erwarten ein Baby, und wenn Sie das Kleine austragen möchten, dann müssen Sie beim Verkehr sehr vorsichtig sein!“ „Gut, Herr Doktor, ab heute fahre ich nur noch mit der Straßenbahn!“



ANNO 1828 Isländischer Seelachs

Täglich: 18-21.30 Uhr
Mittelstr. 10 - Tel: 04972 / 911930

Fang des Tages

Logierhus ^{★★★★ Superior} Hotel & Spa

Wetter

Heute:
Vormittag:  4°C Wind: 2
Mittag:  4°C Wind: 2
Abend:  3°C Wind: 2

Vorhersage

Morgen:  4°C Wind: 4

Gezeiten

	Zeit	m	Zeit	m
NW	00:53	0,8	13:32	1,0
HW	07:28	2,8	20:01	2,9

NW= Niedrigwasser HW= Hochwasser

Die Wassertemperaturen liegen zurzeit bei 3°C.

Sonnenaufgang: 06:52 h
Sonnenuntergang: 18:28 h



Auch unter www.facebook.com/langeooginfo informieren wir Sie.

Fahrplan MS Flinthörn

ab Langeoog	ab Bengersiel
11.30 täglich	13.20 täglich
14.30 Fr+Sa	15.20 Fr+Sa
16.30 Mo-Do*	17.20 Mo-Do*

Gültig: 06.11.17 - 16.03.2018

* = nicht am 25.12., 26.12.2017 und 01.01.2018

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Fahrplan Schiff-fahrt Langeoog

ab Langeoog Bhf.	ab Bengersiel
07.10 Mo-Fr*	06.45 Mo-Fr*
08.20 täglich	
	09.30 täglich
11.30 täglich	
	13.30 täglich
14.30 Fr-So	15.30 täglich
16.30 täglich	
18.00 täglich**	17.30 täglich
	19.30 Fr*

Gültig: 06.11.2017 - 16.03.2018

* = nicht an Feiertagen, nicht am 24. & 31.12.17

** = außer Samstag

Änderung und Irrtümer vorbehalten!

Notdienst/Arzt

am 12.03.2018

übernimmt

Dr. Koller
den Notdienst!

Hauptstr. 24

Telefon: 04972/912020



Öffnungszeiten:
Mittwoch bis
Montag
12:00 - 17:00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Wiesenweg 1 | Tel. 04972 911980



MS FLINTHÖRN

Die günstige Überfahrt nach Langeoog

	Tagesticket:	Mehrtägiger Aufenthalt:
Erwachsene:	18,- €	20,- €
Kinder:	9,- €	12,- €
Hunde:	9,- €	12,- €
Familien (2 Erw. + 2 Kinder):	49,- €	55,- €

Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte dem Fahrplan der MS Flinthörn auf Seite 1.

Veranstaltungen heute

09:30 h	Trauringe - Partnerschaftsringe selbst schmieden in der Hofgoldschmiede am Meer, Preis: 80,00 Euro zzgl. Materialkosten
10:00 h	Flinthörnführung, Start am Eingang des Naturlehrpfades Flinthörn, Erwachsene: 8,50 Euro, Kinder: 4,50 Euro - Karten in der Insel-Info, Barkhausenstr. 6
10:00 h	Fit in den Tag im Kur- und Wellness-Center
10:30 h	Bewegung nach Musik im Beiboot
11:00 h	Eltern-Kind-Sport im Kur- und Wellness-Center
14:00 h	Tabata Intervalltraining im Kur- und Wellness-Center
15:00 h	JAM-Café für alle ab 12 Jahren im Jugendhaus am Meer
15:00 h	Rückenschule im Kur- und Wellness-Center
16:00 h	Stretch & Relax im Kur- und Wellness-Center
17:00 h	Pilates im Kur- und Wellness-Center, Preis: 7,00 Euro
18:00 h	Rosenkranzgebet in der Kirche St. Nikolaus

Veranstaltungen morgen

09:00 h	Aquapower im Kur- und Wellness-Center, Preis: 5,00 Euro
09:30 h	Trauringe - Partnerschaftsringe selbst schmieden in der Hofgoldschmiede am Meer, Preis: 80,00 Euro zzgl. Materialkosten
09:30 h	Aquafitness im Kur- und Wellness-Center, Preis: 5,00 Euro
10:00 h	Kleine Knotenkunde für Kinder ab 12 Jahren im Haus der Insel, Preis: 10,00 Euro - Anmeldung im Jugendhaus am Meer
10:00 h	Fit in den Tag im Kur- und Wellness-Center
11:00 h	Eltern-Kind-Sport im Kur- und Wellness-Center
14:00 h	Thalasso Beach Walking, Start am Kur- und Wellness-Center
15:00 h	JAM-Café für alle ab 12 Jahren im Jugendhaus am Meer
15:00 h	Body Styling im Kur- und Wellness-Center
16:00 h	Bauch Express im Kur- und Wellness-Center
16:00 h	Gleichgewichtsschulung im Kur- und Wellness-Center
17:00 h	Zirkeltraining im Kur- und Wellness-Center, Preis: 7,00 Euro
19:00 h	Heilige Mess in der Kirche St. Nikolaus
20:00 h	Kinofilm: Die Nordsee - unser Meer im Haus der Insel, Erwachsene: 6,50 Euro, Kinder: 4,50 Euro

Veranstaltungen übermorgen

09:30 h	Goldschmiedekurs in der Hofgoldschmiede am Meer
09:30 h	Trauringe - Partnerschaftsringe selbst schmieden in der Hofgoldschmiede am Meer, Preis: 80,00 Euro zzgl. Materialkosten

Anmeldung und Reservierung in der Insel-Info, Barkhausenstr. 6 oder 04972 9119-90



*Schiffsausflüge
Wattwanderungen
Inselführungen zu Fuß
oder mit dem Rad*

Ihr Ticket-Shop für Langeoog

www.langeoog-ticket.de

Direktbuchung: in der Insel-Info, Barkhausenstraße 6

